



MÉDITATION, SÉJOUR ÉCO-SOLIDAIRE et CURE AYURVÉDIQUE EN INDE

Du 22 février au 10 mars 2019

Vivez une expérience inédite dans le village Bhil de **Pabu Ki Dhani**, dans le **désert du Thar** (Inde, Rajasthan).
Combinez découverte d'un environnement et d'une culture ancestrale, avec voyage intérieur au creux de votre espace méditatif, action solidaire auprès du peuple du désert du Thar, et cure ayurvédique pour votre mieux-être.

Votre SÉJOUR ÉCO-SOLIDAIRE "Lumière d'Étoile"

Faites de votre voyage un acte de solidarité :

- Emportez avec vous 13 kgs d'effets personnels et 10 kgs de dons pour les familles Bhils du désert du Thar (vêtements, outils, produit d'hygiène et sanitaires, ...) ;
(NB : Une liste des produits nécessaires et autorisés vous sera envoyée par email dès réception de votre inscription.) ;
- Deux demi-journées sont dédiées à une action solidaire et humanitaire sur place : distribution des dons, soins de première nécessité, animation(s) pour les enfants du désert, ...) ;
- Un séjour individuel permet de fournir du travail à cinq familles de 3 villages différents ;

- Les bénéficiaires vont à l'association Lumière d'Etoile pour financer les travaux de construction de la Cité Lumière Arc-En-Ciel de Pabu Ki Dhani (centre d'accueil et de soins). <http://www.lumieredetoile.fr>. Les bénéficiaires de ce voyage de février 2019 sont destinés à l'achat d'une pompe à eau solaire qui permettra d'irriguer le terrain et de développer la permaculture.

Stage RELIANCE

Nous vivons dans une société où modernisme et technologies ont apporté confort et facilités. Mais dans ce cocon matériel, nous avons perdu les liens avec le monde élémentaire et universel, celui qui nous construit et nous nourrit. Industrie pétrochimique, agro-alimentation dénaturée, champs électromagnétiques industriels, habitat pollué, stimulations émotionnelles, ... sont autant de perturbations qui nous déconnectent de la fréquence du vivant. Il est alors de plus en plus difficile de rester relié à l'essentiel, à la nature, à son intuition, à soi. L'atelier RELIANCE propose 5 jours dans le désert du Thar pour se relier à la Terre, au Ciel et à Soi, à travers des expériences sensibles et des outils pratiques à appliquer au quotidien.

CURE AYURVÉDIQUE au Centre Aum Health Resort (Taluka, Gujarat)

En fin de séjour, 3 jours de détente et relaxation au Centre de soins ayurvédiques Aum Health Resort à Taluka (Gujarat) vous permettront d'optimiser votre capital santé avant votre retour à la maison. Au programme :

- méditation et yoga en matinée,
- soins ayurvédiques l'après-midi pour un effet relaxant (massage, hammam, shirodhara, ...)
- possibilité d'une visite du palais de Laxmi Vilas à Vadodara et du site archéologique de Champaner Pavagadh (classé Unesco).

Possibilité de séance individuelle énergétique par Olivier ABOSSOLO (à la demande) tout au long du séjour (tarif de 40 euros la séance dont 25% reversés au village de Pabu Ki Dhani).

PROGRAMME

Jour 1 – Le vendredi 22 février 2019 : Trajet domicile - DELHI

Démarche du trajet Domicile – Delhi à faire individuellement.

IMPORTANT : Prévoir ARRIVÉE à DELHI pour le SAMEDI 23 février 2019.

Jour 2 - Le samedi 23 février 2019 : arrivée à DELHI

Transfert Privatisé de l'aéroport jusqu'à votre **hôtel 4****** (normes locales)
Installation et nuit à l'hôtel.

Jour 3 - Le dimanche 24 février 2019 : DELHI

Petit-Déjeuner

Matinée libre.

Déjeuner.

Visite de 3 sites : le Mémorial de Gandhi, le Temple du Lotus, le Tombeau de Humayun

Puis transfert vers l'ancienne gare de **DELHI** :

Train de nuit DELHI – JODHPUR en 2^{nde} classe AC.

Dîner, nuit et petit déjeuner à bord.



Jour 4 - Le lundi 25 février 2019 : JODHPUR – PABU KI DHANI

Arrivée dans la matinée à **JODHPUR**.

Transfert en minibus jusqu'au village de **PABU KI DHANI**. (5 heures de trajet)

Déjeuner sur le trajet.

Arrivée en début d'après-midi à pabu Ki Dhani.

Installation dans votre **case** (2 lits).

Dîner. Soirée de bienvenue et information.

Jour 5 - Le mardi 26 février 2019 : Stage Reliance PABU KI DHANI

Accueil et centrage avec le Docteur Olivier ABOSSOLO.

Une journée à se connecter à l'énergie du lieu, à évacuer les tensions et blocages "transportés" du chez soi. Soin énergétique individuel de libération et recentrage par Olivier ABOSSOLO (sans supplément). Méditation au lever du soleil pour ceux qui le désirent.



Jour 6 - Le mercredi 27 février 2019 : Stage Reliance PABU KI DHANI

Se relier à la Terre.

À la découverte des forces telluriques. Respiration d'ancrage Terre - Ciel.

Ouverture, dynamisation et harmonisation des chakras Terre.

Le son de la Terre. Être un arbre. Méditation au lever du soleil pour ceux qui le désirent.

Jour 7 - Le jeudi 28 février 2019 : Stage Reliance PABU KI DHANI et Action Solidaire

Le matin : **Se relier au Ciel.**

Les fréquences du Ciel. Le petit Soleil : point de connexion à l'énergie cosmique. Ouverture, dynamisation et harmonisation des chakras Ciel. Le son de l'univers. Être une étoile. Méditation au lever du soleil pour ceux qui le désirent.

L'après-midi : **Action solidaire auprès des villages du désert.**

Distribution des dons, soins de première nécessité, animations pour les enfants du désert.

Méditation au lever du soleil pour ceux qui le désirent.

Jour 8 - Le vendredi 1^{er} mars 2019 : Trekking en chameau et nuit dans le désert

Trekking en chameau dans le désert avec repas.

Méditation dans les dunes.

Nuit à la belle étoile (sur matelas - duvet non fourni : à emporter).

Jour 9 - Le samedi 2 mars 2019 : JAISELMER

Le matin : transfert à **JAISALMER** en 4X4 ; installation à l'hôtel FIFU 3 *** (normes locales) ou similaire ; déjeuner.

L'après-midi : visite de **JASALMER**.

Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel FIFU (ou similaire)



Jour 10 - Le dimanche 3 mars 2019 : JAISELMER

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Le matin : temps libre pour vos achats.

Déjeuner au restaurant à **JAISALMER**.

Route vers **PABU KI DHANI**.

Dîner avec SPECTACLE MUSICAL CHANTS ET FOLKLORE DU DÉSERT DU THAR.

Jour 11 - Le lundi 4 mars 2019 : PABU KI DHANI

Le matin : **Se relier à Soi**

L'Ego et l'Être intérieur. L'énergie de Cœur. Ouverture, dynamisation et harmonisation des chakras Soi.

Le son du Soi. Être soi. Méditation au lever du soleil pour ceux qui le désirent.

L'après-midi : **Action solidaire auprès des villages du désert.**

Distribution des dons, soins de première nécessité, animations pour les enfants du désert.

Fête de fin de séjour le soir.



Jour 12 - Le mardi 5 mars 2019 : PABU KI DHANI – AUM HEALTH RESORT

Paquetage en matinée.

Départ début d'après midi pour l'aéroport de Jaisalmer.

Transfert à Ahmedabad par avion.

Transfert par minibus au centre ayurvédique AUM HEALTH RESORT (Taluka).

Jour 13 - Le mercredi 6 mars 2019 : AUM HEALTH RESORT

Matin : Méditation guidée sur le thème de **l'Harmonisation**

Étape 1 : Se libérer des blocages mentaux, émotionnels, physiques et énergétiques.

Temps libre. Déjeuner.

Après-midi : Soins ayurvédiques

Jour 14 - Le jeudi 7 mars 2019 : AUM HEALTH RESORT

Matin : Méditation guidée sur le thème de **l'Harmonisation**

Étape 2 : Préserver la bonne circulation de vos forces.

Temps libre. Déjeuner.

Après-midi : Soins ayurvédiques

Jour 15 - Le vendredi 8 mars 2019 : AUM HEALTH RESORT

Matin : Méditation guidée sur le thème de **l'Harmonisation**
Étape 3 : Stimuler votre potentiel de guérison.

Temps libre. Déjeuner.

Après-midi : Soins ayurvédiques



Jour 16 - Le samedi 9 mars 2019 : AUM HEALTH RESORT - DELHI

Matin : partage de fin de voyage. Méditation.

Après-midi : paquetage et transfert à l'aéroport de Vadodara

Vol Vadodara – Delhi : départ 16h15, arrivée 17h50 aéroport de Delhi.

Connection avec votre vol Delhi – France

IMPORTANT : L'heure de décollage de votre vol « Delhi – Europe » doit IMPÉRATIVEMENT être après 22h00 le samedi 9 mars 2019, afin d'avoir suffisamment de temps pour faire la connection à l'aéroport de Delhi.*

* Pour ceux qui ont un avion le dimanche 10 mars en journée, il y a possibilité d'aller à l'hôtel pour la nuit du samedi 09 au Dimanche 10 mars pour un supplément de 45 euros par personne en chambre double, 60 euros en chambre individuelle, avec petit-déjeuner et les transferts aéroport-hôtel-aéroport inclus. Merci d'en faire la demande lors de la réservation de votre voyage.

* Programme communiqué à titre informatif, non contractuel : à tout moment le programme pourra être modifié par le **Docteur ABOSSOLO**, afin de rester ouvert à ce qui se présente !

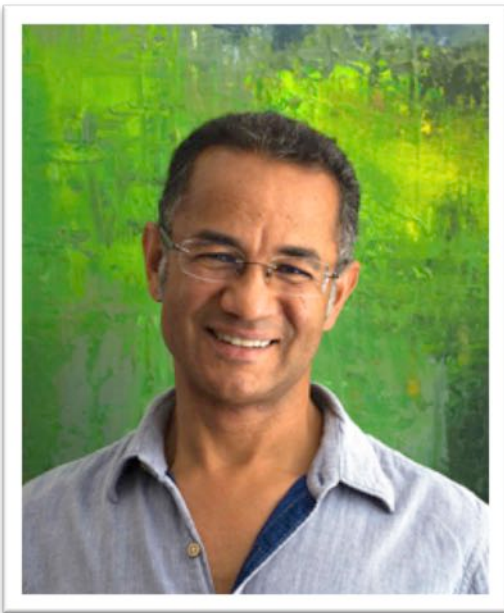
*** Photos non contractuelles**

INDE RAJASTHAN et GUJARAT

Séjour Méditation, Éco-solidaire et Cure Ayurvédique

Partagez la vie des Intouchables du Désert tout en leur offrant votre aide,
en étant au plus proche de votre essentialité et de votre bien-être.

Voyage accompagné par Olivier ABOSSOLO



Médecin anesthésiste réanimateur, formé à l'hypnose éricksonienne, la phytothérapie, l'aromathérapie, les soins énergétiques et la méditation. Après obtention de son doctorat de médecine et d'un 3ème cycle en communication et management (EDHEC, Lille), il travaille plusieurs années au sein d'Axa Assistance en tant que directeur médical. A cette occasion, il parcourt le monde et enrichit ses connaissances de diverses thérapies traditionnelles issues de cultures anciennes.

Originaire du Cameroun par son père et de la France par sa mère, Olivier ABOSSOLO a donné ce métissage à son exercice professionnel, en veillant à associer le meilleur des thérapies occidentales conventionnelles et des médecines traditionnelles et naturelles auxquelles il s'est formé. Depuis 2013 il est un des initiateurs de la **Médecine Intégrative** en France en oeuvrant au sein de cliniques privées du sud de la France, où médecine conventionnelle et médecine complémentaire se rejoignent avec respect et harmonie au grand bénéfice du patient et des soignants. C'est au cours de son intérêt pour les **soins**

énergétiques (soins esséniens, soins spirites philippins) qu'il a pu observer l'évidence que tout individu a en lui les ressources et compétences pour agir favorablement sur sa santé physique, mentale et émotionnelle. Il va alors développer des méthodes simples et pratiques d'auto régulation des corps physique et vibratoires.

Conférencier, formateur et chercheur, il transmet maintenant ces outils à toute personne désireuse de développer son potentiel de vie et d'être créatrice de son bien-être, au travers d'ateliers, de stages et conférences, en France et à l'étranger.

INDE RAJASTHAN et GUJARAT

Séjour Méditation, Éco-solidaire et Cure Ayurvédique

Du 22 février au 10 mars 2019

Tarif base 10 participants : 1490 € TTC par personne

Ce prix comprend :

- 1 nuit en hôtel 4 **** (normes locales) à Delhi ; 1 nuit dans le train couchette en 2^{nde} classe AC Delhi-Jodhpur ; 7 nuits en cases de 2 lits à Pabu Ki Dhani ; 1 nuit à la belle étoile dans le désert) ; 1 nuit en chambre double ou twin standard en hôtel 3 *** à Jaiselmer ; 4 nuits au Centre de Soins Ayurvédiques Aum Health Resort.
- Le transport terrestre en minibus privatisé climatisé, en Jeep et en train ;
- les vols Jaiselmer – Ahmedabad et Vadodara – Delhi en classe économique.
- La pension complète avec eau minérale ;
- Les activités comme mentionnées et un soin énergétique individuel ;
- les soins ayurvédiques au Centre Aum Health Resort (forfait « Relax »)
- L'encadrement et l'enseignement du Docteur Olivier ABOSSOLO depuis Delhi.

Ce prix ne comprend pas :

- Les vols Paris / Delhi : démarche à faire individuellement.
- La nuit d'hôtel à Delhi du samedi 9 mars au Dimanche 10 mars 2019 avec petit-déjeuner, transferts aéroport-hôtel-aéroport : 45 euros en chambre double ou lit jumeaux, 60 euros en chambre individuelle.
- Le supplément chambre individuelle en fonction des disponibilités : 150.00 euros TTC pour tout le séjour.
- Les boissons et autres dépenses personnelles ;
- Les pourboires ;
- Les taxes d'entrée et de sortie éventuelles : rien à ce jour mais possibilité à tout moment d'être réclamées par le gouvernement du pays (à régler sur place) ;
- Le visa : démarche à faire individuellement.

Devis effectué le 05/12/2018,
sous réserve de disponibilités et de modifications de tarifs de la part des prestataires au moment de la réservation.

INSCRIPTION ET RÉSERVATION :

Renseignements auprès d'Olivier ABOSSOLO :

- par email : olabossolo@wanadoo.fr
- par téléphone : +33 686 56 52 89.

Inscription et réservation par :

- versement de 300 euros d'arrhes à l'ordre de « l'Association Lumière d'Étoile », par chèque bancaire ou virement bancaire :

* Adresse postale : Association Lumière d'Étoile
Mme Catherine ROUAULT
93 bis Avenue Paul RAVOUX
30 400 VILLENEUVE LES AVIGNON

* Coordonnées bancaires pour le virement :

Intitulé du compte : Association Lumière d'Étoile

IBAN : FR76 1131 5000 0108 0107 1923 393

BIC : CEPAFRPP131

Agence : Caisse d'Épargne Les Angles
Centre commercial Les Priades
Avenue de Verdun
30133 LES ANGLES

- envoi de la copie de vote billet aller-retour vers Delhi à l'adresse suivante :

Association Lumière d'Étoile
Mme Catherine ROUAULT
93 bis Avenue Paul RAVOUX
30 400 VILLENEUVE LES AVIGNON