

Présentation des deux programmes d'accompagnement des pathologies chroniques

Les maladies chroniques (cancer, maladies auto-immunes, infections à répétition, SIDA...) et les maladies émergentes (fibromyalgie, douleurs non identifiées, fatigue chronique, dépression, burn-out,...) touchent en France près de 15 millions de personnes, bouleversant leur quotidien et celui de leurs proches.

Ces pathologies constituent un défi pour le système de santé et pour notre société. Les spécialistes sont surchargés. Ils n'ont pas toujours le temps de répondre à toutes les questions, à toutes les angoisses des patients ni de les orienter vers les approches complémentaires (nutrition, gestion du stress, gestion émotionnelle de la maladie...) qui peuvent améliorer leur qualité de vie.

Ces approches ont pourtant fait leur preuve mais leur accès est encore trop restreint faute de connaissance, de proximité des structures et de moyens. Fidèle aux valeurs d'information et de sensibilisation qu'elle porte depuis plus de trois ans, l'association muretaine Passerelle pour la Vie s'engage au quotidien auprès des malades et de leurs familles grâce à un accompagnement humaniste.

Passerelle pour la Vie met à disposition des malades un lieu d'accueil, de partage et de convivialité. Deux programmes sont proposés afin d'accompagner les malades et leur entourage. Les adhérents à ces programmes sont par ailleurs obligatoirement suivis par un médecin puisque l'objectif de l'association n'est pas de se substituer aux soins médicaux mais de donner des outils aidant à mieux vivre avec la maladie et/ou à cheminer vers la guérison.

Ces programmes ont été élaborés par cinq professionnelles (Neuropsychologue, Pharmacienne et Heilpraktiker, Psychologue et Art-Thérapeute, Ostéopathe-Masseur Kinésithérapeute, Naturopathe). Elles animent les ateliers avec des interventions ponctuelles d'autres thérapeutes et professionnels de santé, tous désireux d'aider les personnes à affronter les bouleversements engendrés par la maladie et les soins...

COMPRENDRE – AGIR – VIVRE !

Voici en trois mots les objectifs des programmes.

Comprendre son fonctionnement (corporel, physiologique, psychologique, émotionnel).
Comprendre les facteurs de risque de la maladie et les moyens d'agir dessus,
Des apports théoriques centrés sur le fonctionnement du corps seront mis en pratique dans des ateliers.

Agir sur certaines douleurs et conséquences physiques dues aux effets secondaires des traitements afin de retrouver énergie et mobilité.
L'apprentissage d'outils d'expression psychocorporelle, émotionnelle et artistique, la relaxation et la méditation aident à gérer les conséquences physiques et psychologiques de cette épreuve.

Vivre en acceptant sa pathologie, en ayant appris à prendre soin de soi, en ayant confiance en soi afin d'envisager le long terme.

En fin de programme chaque personne aura les outils appropriés et facilement utilisables dans son quotidien afin de retrouver le chemin d'une vie active dans de bonnes conditions physiques et psychologiques et en toute autonomie.

Les programmes sont destinés à des personnes :

- qui souhaitent mieux gérer les conséquences physiques et psychologiques de cette épreuve,
- qui veulent redevenir actrices de leur santé en étant plus autonome,
- qui sont curieuses de découvrir de nouvelles façons de s'occuper d'elles,
- qui ont le souci de rester en santé et d'améliorer leur qualité de vie,
- et enfin, à des personnes qui veulent se sentir bien vivantes et souhaitent partager expérience et convivialité.

Le premier programme s'adresse à des femmes de tout âge ayant ou ayant eu un cancer. Le deuxième programme accompagne toutes les autres personnes concernées par les maladies chroniques ou émergentes.